

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**подготовительная к школе группа**  
**(холодный период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30.
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.00.
Музыкально-ритмическая гимнастика	9.05 - 9.15.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15 - 9.30.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.35 - 9.50.
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.50 - 11.40.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.40. - 12.40.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.45 - 13.10.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15.
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15. - 15.30.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15.30. - 16.30.
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	16. 30. - 17.30.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 - 18.00.
Самостоятельная деятельность	18.00. - 18.45
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.45. - 19.00.
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00. - 21.15.
Гигиенические процедуры	21.15.-22.00.
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

## Режим пребывания детей в ДОУ

### подготовительная к школе группа

#### (теплый период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30.
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.00.
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	9.05 - 9.15.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15 - 9.30.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.35 - 9.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.50 - 12.15.
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00.- 15.00.
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00. - 15.15.
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 .- 15.30.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30. - 17.30.
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 - 18.00.
Самостоятельная деятельность	18.00. - 18.45
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.45 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

# Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа

(холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30.
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.00.
Музыкально-ритмическая гимнастика	9.05 - 9.15.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15 - 9.30.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.35 - 9.50.
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.50 - 11.40.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.40. - 12.40.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.45 - 13.10.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15.
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15. - 15.30.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15.30. - 16.30.
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	16. 30. - 17.30.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 - 18.00.
Самостоятельная деятельность	18.00. - 18.45
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.45. - 19.00.
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00. - 21.15.
Гигиенические процедуры	21.15.-22.00.
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

# Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа

(теплый период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30.
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.00.
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	9.05 - 9.15.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15 - 9.30.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.35 - 9.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.50 - 12.15.
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00.- 15.00.
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00. - 15.15.
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 .- 15.30.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30. - 17.30.
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30. - 18.00.
Самостоятельная деятельность	18.00. - 18.45
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.45 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

# Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа

(холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30.
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.15.
Музыкально-ритмическая гимнастика	9.15 - 9.25.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.25 - 9.40.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.40. - 9.50.
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.50.- 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00. - 12.00.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.10.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.40.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.40. - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00. - 15.30.
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30. - 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	15.50. - 17.00.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 .- 17.30.
Кружковая, студийная и секционная работа	17.30. - 18.30.
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45.
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.45 - 19.00.
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

# Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа

(теплый период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30.
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.15.
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	9.15 - 9.25.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.25 - 9.40.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.40. - 9.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.50. - 12.00.
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00. - 12.10.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10. - 12.40.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40.- 15.00.
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00. - 15.30.
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30. - 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50. - 17.00.
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 .- 17.30.
Самостоятельная деятельность	17.30. - 18.30.
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.30 - 18.45.
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

## Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа

(холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30.
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.15.
Музыкально-ритмическая гимнастика	9.15 - 9.25.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.25 - 9.35.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.35. - 9.50.
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.50 - 10.20.
Самостоятельная деятельность	10.20 - 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.40. - 11.45.
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.45. - 12.00.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00. - 12.30.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30.- 15.00.
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10. - 15.30.
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30. - 15.45.
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.45. - 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00.-17.00.
самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00. - 17.30.
Самостоятельная деятельность	17.30 - 18.30.
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.45 - 19.00.
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа

(теплый период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30.
<b>В детском саду</b>	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.15.
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	9.15 - 9.25.
Самостоятельная деятельность	9.25 - 9.35.
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.35. - 9.50.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.50. - 10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.00 - 11.50.
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.50. - 12.00.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00. - 12.30.
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30. - 12.30.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00.- 15.10.
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10. - 15.30.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.30. - 17.00.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00. - 17.30.
Самостоятельная деятельность	17.30. - 18.30
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.30. - 19.00.
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30



